



ÖZEL
TARSUS
AMERİKAN
KOLEJİ

TARSUS AMERİKAN KOLEJİ

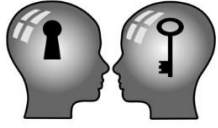


**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK SERVİSİ
EL KİTABI**

2023-2024

İÇİNDEKİLER

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri.....	1
Misyonumuz.....	2
Ekibimiz.....	3-4-5
Okul Psikolojik Danışmanlarının Görevleri.....	8-9
Toplantılarımız.....	10
Çalışma Biçimimiz.....	11
TAC Çocuk Koruma Politikası.....	12
Bildirim Kutusu.....	13
Grup Çalışmalarımız.....	14
Yatılı Öğrencilerimiz.....	15
Akademik Programlara Yönlendirme ve Meslek Seçimine Yönelik Çalışmalarımız.....	16-17
Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) ve Meslek Seçimine Yönelik Çalışmalarımız.....	18
Kariyer Günü.....	19
Mesleki Gölge.....	20
İşyeri Gezileri.....	21
Üniversite Gezileri.....	22
Konferanslarımız.....	23
Yayınlarmız.....	23
Sınıf Rehber Öğretmenliği.....	24
Sınıf Rehber Öğretmenlerimiz.....	25
Rehberlik Saati.....	26-27-28
Akran Destek Dayanışma Projemiz.....	29-30
Okul-Veli Etkileşim Grubu Çalışmalarımız.....	31
Velilerimizden ve Öğrencilerimizden Beklentilerimiz.....	32
İletişim Bilgileri.....	33-34



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİ

Öğrencinin öğretim faaliyetlerinden en etkili biçimde yararlanabilmesi ve kendisini her yönüyle bir bütün olarak geliştirebilmesi için uygun ortam sağlamaya yönelik hizmetlerin tümüne, öğrenci kişilik hizmetleri denir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetleri, öğrenci kişilik hizmetleri içerisinde sağlık, sosyal yardım, sosyal ve kültürel hizmetler gibi hizmetlerden biridir.

Rehberlik, bireye kendini anlaması, çevredeki olanakları tanıması ve doğru kararlar vererek özünü gerçekleştirebilmesi için yapılan sistematik ve profesyonel yardım sürecidir.

Bu yardım sürecinde, tüm okul toplumunun rehberlik hizmetleri ile ilgili, kendine özgü sorumluluk ve görevleri bulunmaktadır. Bu nedenle, okul ortamında PDR hizmetleri, eğitim öğretim etkinlikleri bütünlüğü ve işbirliği içinde verildiği oranda başarılı olabilir.

Okullarda verilen Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri, Milli Eğitim Bakanlığının 14.08.2020-31213 sayılı Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Yönetmeliği* çerçevesi gereğince yürütülmektedir.

*http://orgm.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2020_08/14231603_Rehberlik_ve_Psikolojik_DanYYma_Hizmetleri_YonetmeliYi_2.pdf

MİSYONUMUZ

PDR Servisi olarak misyonumuz, öğrencilerimizin kişisel ve toplumsal sorumluluk bilincine sahip, özgüvenli, öğrenmekten yaşam boyu kopmayan, etkili iletişim kurabilen, her yönü ile nitelikli bir yaşam süren, ülkesine ve insanlığa hizmet için gereken beceri, tutum ve sorumluluklar edinmiş bireylerin yetişmesine katkıda bulunmaktadır.

Bu misyon doğrultusunda amacımız; öğrencilerin, eğitim sürecinden yetenek ve bireysel özelliklerine göre en üst düzeyde yararlanarak, gizil güçlerini en uygun şekilde kullanmaları ve geliştirmeleri doğrultusunda kişisel gelişimlerine katkıda bulunmaktadır. Öğrencinin sağlıklı gelişimini destekleyecek bir okul ortamının oluşması amacıyla, psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinden tüm okul toplumunun yararlanmasını sağlamaktır.

Çalışma İlkelerimiz

- Mesleğinin gerektirdiği ulusal ve evrensel kurallara uyma,
- Bilimsellik, uzmanlık alanı içinde hizmet verme,
- Ruh sağlığını koruma ve güçlendirme,
- Kişisel haklara, bireysel ve kültürel farklılıklara saygı duyma,
- Sorumluluk (bireye, kuruma ve topluma karşı),
- Güven ilişkisi-süreklilik-gönüllülük-dürüstlük-gizlilik,
- Kendini geliştirme sorumluluğu (Psikolojik Danışmanın alanı konusunda),
- İşbirliği (Veli-öğretmen-yönetim-diğer meslektaşlar ve uzmanlar),
- PDR Hizmetleri ile ilgili mevzuatı bilme ve uygulama,
- Olabildiğince alanla ilgili uzmanlardan süpervizyon desteği almaya ve hizmet kalitesini arttırmaya özen gösterme,
- Öğrencinin *yüksek yararı*ni gözeterek alacağı kararlar için seçenek oluşturmasında, öğrenciye yol gösterme ve en uygun olanı seçmesi için gerekli değerlendirmeyi yapabilmesine yardım etme.

EKİBİMİZ



Suna BABALIKLI

Bölüm Başkanı &
Uzman Psikolog

Lisans: İzmir Ekonomi Üniversitesi,
Psikoloji, 2012
Yüksek Lisans: Ege Üniversitesi, Aile
Danışmanlığı, 2014

Sorumlu Olduğu Sınıflar: 12. Sınıflar

Tel: 8109

e-mail: sbabalikli@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat, L-24

Kardeniz TÜRKMEN Uzman Psikolog

Lisans: İzmir Üniversitesi,
Psikoloji, 2015
Yüksek Lisans: Mersin Üniversitesi,
Aile Danışmanlığı, 2017

Sorumlu Olduğu Sınıflar: 11. Sınıflar

Tel: 8213

e-mail: kturkmen@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat, L-21



Meryem ÖZTÜRK

Uzman Psikolojik Danışman

Lisans: Dokuz Eylül Üniversitesi,
Psikolojik Danışma ve Rehberlik, 2009

Yüksek Lisans: Çağ Üniversitesi,
Psikoloji, 2021

Sorumlu Olduğu Sınıflar: 10. Sınıflar

Tel: 8156

e-mail: meozturk@tac.k12.tr

Ofis: Unity Hall, 1. kat, U-23



Caner AYDIN

Uzman Psikolojik Danışman

Lisans: Orta Doğu Teknik Üniversitesi,
Psikolojik Danışma ve Rehberlik, 2017

Yüksek Lisans: Bahçeşehir
Üniversitesi, Psikolojik Danışma ve
Rehberlik, 2021

Sorumlu Olduğu Sınıflar: 9.Sınıflar

Tel: 8168

e-mail: caaydin@tac.k12.tr

Ofis: Unity Hall, 2. kat, U-31b



Ezgi Özdemir
Psikolojik Danışman

Lisans: Hacettepe Üniversitesi,
Psikolojik Danışma ve Rehberlik, 2014
Yüksek Lisans: Hacettepe Üniversitesi,
Psikolojik Danışma ve Rehberlik (devam ediyor)

Sorumlu Olduğu Sınıflar: Hazırlık Sınıfları

Tel: 8169
e-mail: ezozdemir@tac.k12.tr
Ofis: Stickler, 2. Kat, S-10



Ecesu ALPŞAR
Yurt İçi Üniversiteler Danışmanı

Lisans: Aydın Adnan Menderes
Üniversitesi,
Psikolojik Danışma ve Rehberlik, 2020

Yüksek Lisans: Çukurova Üniversitesi,
Psikolojik Danışma ve Rehberlik (devam ediyor)

Sorumlu Olduğu Sınıflar: Tüm Sınıflar

Tel: 8267
e-mail: eyildirim@tac.k12.tr
Ofis: Leadership, 1. Kat, L-22



OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANLARININ GÖREVLERİ

Okul psikolojik danışmanı, okul PDR çalışma programını hazırlar, PDR hizmetleri ile ilgili kaynak kitap, yayın ve ilgili mevzuatı bulundurur.

- Öğrencilerle ilgili tüm bilgilerin düzenli bir biçimde saklanmasını sağlar.
- Okula nakille gelen ya da yeni başlayan öğrencileri tanıyarak, okula uyum sağlamalarına yardımcı olur.
- Öğrenci ve velilere, okulun işleyişi, olanakları, birimleri ve çalışmaları hakkında bilgi verir.
- Tüm öğrenci ve velileri psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri ve buldukları gelişim dönemleri hakkında bilgilendirir.
- Tüm okul toplumuna PDR servisini ve çalışmalarını tanıtır.
- Okula uyumda zorluk yaşayan öğrenciler ve velileri ile bireysel görüşmeler yapar.
- Rehberlik dersini koordine ederek, sınıf rehber öğretmenlerine işleyiş ve materyal sağlama konularında danışmanlık yapar. Rehberlik dersi programında yer alan psikolojik danışmana özel bilgi ve beceri gerektiren etkinlikleri, derslere katılarak gerçekleştirir.
- Öğrenci ile kişisel sorunları ile ilgili psikolojik danışma yapar.
- Öğrencilerin akademik sorunlarını belirleyerek, başarılarını arttırmak ve kişisel gelişimlerini desteklemek amacıyla bireysel görüşmeler gerçekleştirir.

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANLARININ GÖREVLERİ

- Öğrencilerin gelişimini desteklemek amacı ile velilerle, öğretmenlerle ve okul yönetimi ile görüşmeler gerçekleştirir.
- Problem tespit edilen öğrenci ve velisi ile görüşür.
- Öğrenci sorunlarının çözümünde okul yönetimiyle işbirliği yapar.
- Özel eğitime ve psikolojik tedaviye ihtiyacı olan öğrencileri, gerekli birimlere ve sağlık kuruluşlarına yönlendirir.
- Tüm okul toplumu ile güvene dayalı ve olumlu ilişkiler kurmaya özen gösterir.
- Okulda özel eğitim gerektiren öğrenci varsa veya kaynaştırma eğitimi sürdürülüyorsa, bu kapsamdaki öğrencilere ve ailelerine gerekli rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerini, Rehberlik ve Araştırma Merkezinin işbirliği ile verir.
- Verimli ders çalışma, meslek seçimi, zaman yönetimi v.b. konularda, öğrencilerin farklı yönlerden gelişimini desteklemek amacıyla grup çalışmaları gerçekleştirir.
- Öğrencileri çeşitli yönleri ile tanımaya yardımcı olacak bilimsel içerikli test-envanter ve ölçek uygulamaları yapar.
- Uyguladığı ölçme araçlarının sonuçlarını rapor olarak hazırlar ve ilgili kişi ve birimlerle paylaşır.
- AFS, ISE gibi uluslararası değişim programlarının duyurularını yapar.

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANLARININ GÖREVLERİ

- Disiplin sorunlarını azaltıcı çalışmaların gerçekleştirmesinde, okuldaki farklı birimlerle işbirliği yapar.
- Öğrencilerin zararlı alışkanlıklardan korunmalarına yönelik rehberlik hizmetleri düzenler.
- Disiplin sorunu yaşayan öğrencilerle görüşür ve olumlu davranış geliştirmesine yardımcı olur.
- Okul yönetimi ya da disiplin kurulu tarafından istenen rehberlik görüş raporu hazırlar.
- Öğrenci ile ilgili toplantılara katılır ve görüş bildirir.
- Öğrencilerin kendilerine uygun akademik alanlara yerleşmesine katkıda bulunan çalışmalar yapar.
- Öğrenciler ve velileri ile alan seçimi görüşmeleri yapar.
- ÖSYM tarafından yapılan Yüksek Öğretim Kurumları Sınavı (YKS) ve Milli Savunma Üniversitesi Sınavı (MSÜ) ile ilgili önemli tarihleri duyurur, gerekli bilgileri paylaşır. Gerekli duyuruları takip ederek, tüm okul toplumunu sınavlar hakkında bilgilendirir. Sınavla ilgili çalışmalarda Yurtiçi Üniversiteler Danışmanlığı Birimi ile koordineli çalışır.

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANLARININ GÖREVLERİ

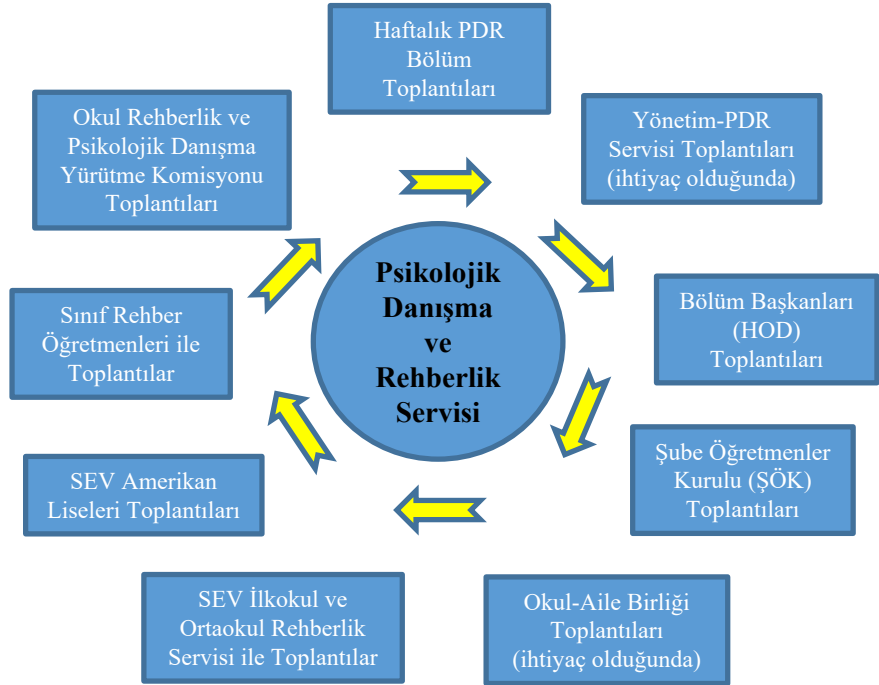
- Öğrencilerin hedef belirlemelerine yardım eder.
- Öğrencilerin meslekler hakkında bilgi edinmelerine yardım eder.
- Üniversiteleri tanımaya ve iletişim içinde olmaya özen gösterir.
- Öğrencilere yurt içi üniversite tercihlerinde danışmanlık yapar.
- Öğrenci, veli ve öğretmenlere ihtiyaçları doğrultusunda, bilgilendirici konferanslar düzenler.
- Rehberlik ve Psikolojik Danışma alanı ile ilgili gelişmeleri izleyerek, konferans, seminer ve eğitimlere katılır.
- Öğrenci ve velilere yönelik bilgilendirici materyaller hazırlar.
- Okul web sayfasında öğrenci ve velilere yönelik yararlı bilgiler yayınlar.
- Üniversite tanıtım gezileri düzenler.
- İş yeri tanıtım gezileri düzenler.
- Kariyer fuarlarına öğrencilerle birlikte katılır.
- Oryantasyon ve sosyal amaçlı geziler düzenler.





TOPLANTILAR

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi, öğrenci ile ilgili her türlü konu ile ilgilenir ve uzman görüşü bildirir. Bu nedenle okuldaki toplantılara katılarak farklı birimlerle, iletişim ve fikir alışverişinde bulunur.



ÇALIŞMA BİÇİMİMİZ

Psikolojik Danışma ve Bireysel Görüşmeler:



- Öğrenciler geliştirmek istedikleri yönleri ya da paylaşmak istedikleri konular hakkında, psikolojik danışma hizmeti alabilirler.
- Veliler, velisi olduğu öğrenci ile ilgili konular hakkında, öğrenciden sorumlu psikolojik danışmandan görüşme talebinde bulunabilirler.
- Randevu, ilgili okul psikolojik danışmanının kendisinden alınır.
- Psikolojik Danışmanlar tarafından yeterli ve kaliteli zaman ayrılabilmesi için randevunun en az bir hafta önceden alınmasına özen gösterilmelidir.
- Acil bir durum olduğunda, ilgili Psikolojik Danışmanlara telefon ve e-mail yoluyla da ulaşılabilir.
- Telefonla ulaşılamadığında okul santraline isim ve telefon numarası bırakılarak, ilgili psikolojik danışmanın veliye ulaşması sağlanır.

Bireysel Görüşmelerde Dikkat Edilmesi Gereken Konular

- Öğrenci ve veli, randevu değişikliğini en az 2 gün öncesinden bildirmelidir.
- Ders saatinde gerçekleştirilecek görüşmeler için, ders öğretmenin onayı alınarak öğrenci ile görüşme yapılır.
- Öğrenci ve veli, görüşmeye zamanında gelmeye özen göstermelidir.
- Görüşmeler dürüstlük, güven ilişkisi temelinde gerçekleştirilir.
- Görüşmelerde ve sonrasında gizlilik ilkesine uyulur.
- Görüşme sonucunda alınan kararlara uygun davranılır.
- Öğrenci ve veli, okul sonrası görüşme talebinde bulunabilir.

TAC ÇOCUK KORUMA POLİTİKASI

5395 sayılı Çocuk Koruma Kanununda belirtilen “18 yaşına kadar tüm bireylerin çocuk olduğu” gerçeği ve Uluslararası Çocuk Hakları Sözleşmesinin vurguladığı çocuk haklarına dair ilkeler dikkate alınarak okulumuzda oluşturulmuş bir Çocuk Koruma Protokolü bulunmaktadır. Öğrencilerimizin olumlu bir okul ikliminde, güvende ve mutlu bir şekilde eğitim görmesi bizler için son derece önemlidir. Bu nedenle, olası riskler karşısında önleyici bir yaklaşımı benimsiyor olsak da meydana gelmiş bir olumsuz durum tespit edildiğinde müdahale etmek ve öğrencilerimizi korumak da biz eğitimcilerin görevlerindedir.

Okulumuz çocuk koruma protokolü öğrencilerimizin okuldaki eğitim hayatına dahil olan tüm yetişkinlerle her sene mutlaka paylaşılır, tüm çalışanlar bunun bilinciyle hareket etmesi gerektiğini bilirler. Bir istismar durumunda bunu bilen, duyan her çalışanın öğrenciyi koruma ve durumu bildirme sorumluluğu vardır.

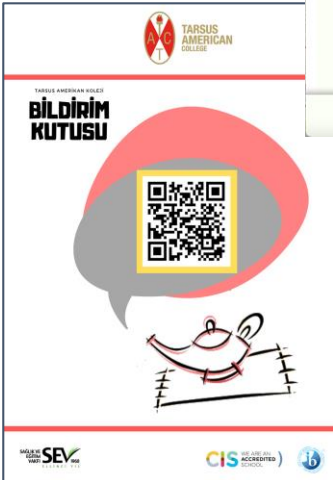
Çocuk koruma alanındaki okul politikamız “Veli-Öğrenci El Kitabı” ve sene başı toplantıları aracılığı ile velilerimizle paylaşılmaktadır.

Okulumuz rehberlik çalışmalarında her düzeyde çocuk hakları kapsamında farklı konular ele alınmaktadır. Çocuk ihmal-istismarı, flört şiddeti, şiddet türleri gibi farklı konularda öğrencilerimize yönelik yaptığımız çalışmaların yanı sıra “suç sayılan davranışlar” ile ilgili olarak her sınıf düzeyinde öğrencilerimize hukuk alanında uzmanlarca bilgilendirme yapılmakta, haklarının yanı sıra davranışlarının sorumlulukları konusunda da bilinçlenmeleri hedeflenmektedir.

Çocukların olumlu ve güvenli okul ikliminde var olması, doğru davranış ve tutum geliştirebilmeleri için hazırlık ve 9. Sınıflar olmak üzere okul genelinde “Değerleriyle Güçlenen Okul” projesi yürütülmektedir. Okulumuz psikolojik danışmanları Çocuk Koruma ile ilgili güncel bilgi ve paylaşımlardan haberdar olmak için Çocuk Koruma sempozyumlarına, danışmanlara yönelik düzenlenen atölye çalışmalarına katılmaktadırlar.

BİLDİRİM KUTUSU

Tarsus Amerikan Koleji Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi, eğitim hayatında öğrencilerin psikolojik refahının önemini her şeyden önde tutmaktadır. Tarsus Amerikan Koleji'nde öğrenim gören her öğrencinin okuldan eşit olarak yararlanmasını ve kendini güvende hissetmesini sağlamak en temel beklentidir. Bu bağlamda öğrencilerin okul sınırlarında yaşadığı her türlü problemi veya okulda olmasını arzu ettiği her türlü fikri, anında paylaşabilmesini sağlamak amacıyla PDR Servisi tarafından bildirim kutusu çalışması başlatılmıştır. Bildirim kutusu afişleri okul girişine, kampüsteki binalara, her kattaki sınıf kapıları ve duvarlarına; kısacası öğrencilerin kolaylıkla görebileceği noktalara asılmıştır. Öğrenci, afiş üzerinde bulunan kare kodu telefonunun kamerasından taratarak iletmek istediği her şeyi paylaşabilmekte ve gizliliğin sağlanması amacıyla iletmek istediği mesaj sadece okul müdürlerimiz tarafından görülebilmektedir.





GRUP ÇALIŞMALARIMIZ

Öğrencilerimizin kişisel gelişimini desteklemek amacı ile aşağıda belirtilen konularda, gönüllülük esasına dayalı grup çalışmaları yapılır.

- Etkili İletişim
- Öfke Yönetimi
- Stres ve Kaygı Yönetimi
- Kariyer Gelişimi
- Verimli Ders Çalışma Yöntemleri
- Mindfulness Uygulamaları (Bilinçli farkındalık, an'da kalma, duygu düzenleme becerileri)

Küçük gruplarla (8-10 kişilik) yapılan bu eğitimler Okul Psikolojik Danışmanlarımız tarafından verilir. Bu eğitimler okul sonrası gönüllü öğrencilerle gerçekleştirilir. Grup çalışmaları, her dönem farklı öğrencilerle sürdürülür. Öğrencilerimizin bu çalışmalara katılabilmeleri, velilerinden yazılı izin belgesi getirmeleri ile mümkündür. Eğitimi başarı ile tamamlayan öğrenciye katılım belgesi verilir. Çalışmalara katılan öğrencilerin ulaşımı okul tarafından sağlanır.

YATILI ÖĞRENCİLERİMİZ

Ergenlik döneminde ailelerinden ayrılarak, bir yatakhane ortamında yaşamaya başlayan yatılı öğrencilerimizin, yeni sürece uyum sağlayabilmeleri konusunda sorumlu psikolojik danışmanlarımız tarafından, duygusal ve sosyal destek verilir.

2019-2020 Dönem Başı Yatılı Oryantasyonundan Bir Kare



Yatılı öğrencilerimiz ve velileri ilgili sorumlu psikolojik danışmanla sıkı bir işbirliği ve iletişim içinde olurlar. Bireysel görüşmelerden Psikolojik Danışmanın kendisinden randevu alınarak yararlanılır. Okul yaşamında öğrencilerin akademik yönden başarılı olabilmeleri için, yatakhane ve etüt saatlerini iyi değerlendirmeleri önemlidir. Bu nedenle yapılan görüşmelerde, öğrenci bu yönde motive edilir. Ayrıca sağlıklı bir çalışma ortamının yaratılması konusunda, okul idaresi ile işbirliği içinde çalışılır. Sorumlu psikolojik danışmanlarımız hafta içi belirli günlerde okul sonrasında yatakhane de bulunarak, öğrencilere destek sunar.. Ayrıca öğrenciler için farklı sosyal aktiviteler düzenlenmesine katkıda bulunarak, onlarla birlikte aktivitelere katılmaya özen gösterir. Yatılı öğrenci velileri ile okul ziyaretlerinde, görüşme yapılmasına önem verilir. Öğrenci adına yapılan her türlü iletişim yararlı ve değerlidir. Bu nedenle, yatılı velilerine, okul ziyaretlerinde görüşme önceliği sağlanır.



2020-2021 Dönem Başı Yatılı Oryantasyonundan Bir Kare

AKADEMİK PROGRAMLARA YÖNLENDİRME VE MESLEK SEÇİMİNE YÖNELİK ÇALIŞMALARIMIZ

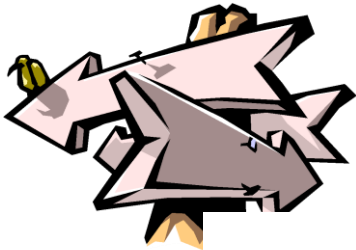


Öğrenciler, 9. Sınıfta aldıkları giriş derslerinden sonra gelecekte düşündükleri üniversite programına altyapı oluşturacak akademik programlara yönlendirilirler. Ayrıca öğrenciler, 10.sınıfın sonunda, okulumuzda uygulanan IB (International Baccalaureate) programlarında bulunmayı tercih edebilir ve ilgilerine uygun IB ders paketini seçebilir. Bu sayede iki ayrı lise diplomasına sahip olur. Öğrencilere rehberlik servisinde, 9. ve 10. sınıflarda akademik çalışmalara yönlendirme çalışmaları yapılır.

9. Sınıf düzeyinde öğrencilerle bireye özgü bir eğitim planı yürütülür. Bu planla, nasıl başarılı olabilecekleri konusunda bilgi verilir ve ortaöğretimin amaçları konusunda farkındalık kazandırılır.

Öğretmenlerle yapılan toplantılarla öğrencinin; okula sosyal açıdan uyum sağlayıp sağlayamadığı, devam-devamsızlık durumu, derslere yönelik tutumu ve ilgisi, verilen ödevleri zamanında yapıp yapmadığı gibi konulardaki gelişimi ve çalışma performansları değerlendirilir. Öğrencilere durumları (Dönem ortalamaları ve Üniversiteye Giriş sistemi ve Ortaöğretim Başarı Puanı ile ilişkisi vb.) ile ilgili geribildirim verilir. Geleceğe yönelik değerlendirmeler yapılarak, farkındalık kazandırılmaya çalışılır.

Öğrenci ile yapılan tüm çalışmaların kayıtları, Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinde tutulur.



AKADEMİK PROGRAMLARA YÖNLENDİRME VE MESLEK SEÇİMİNE YÖNELİK ÇALIŞMALARIMIZ

9-10. sınıf öğrencileri ile ilgi, yetenek, değer gibi kişisel özelliklerini tanımaya yönelik, test ve envanter uygulamaları gerçekleştirilir. 10. sınıfta ise Belbin GetSET envanteri uygulanır, envanterde öğrenciler kendilerini değerlendirip aynı zamanda kendi belirlediği gözlemciler tarafından da değerlendirilmektedir. Bu gözlemciler öğrencilerin velileri, öğretmenleri ve arkadaşlarından oluşmaktadır. Envanterin kapsamlı raporu öğrenci ve velisi ile birlikte değerlendirilerek, akademik gelişim ve akademik programlara yönlendirilme hakkında görüşmeler yapılır.

Öğrencilerle, çalışma becerileri, kişilik özellikleri, yetenek- ilgi alanları, mesleki değerleri ve meslekler hakkında bilgilendirme yapılır. Yükseköğretim programları ile ilgili Puan Türleri, IB alan seçenekleri ve koşulları hakkında bilgilendirmeler gerçekleştirilir.

Veli ve öğrencilerimiz 9. ve 10. Sınıflarda TYT ve AYT’de uygulanan testler, Orta Öğretim Başarı Puanı ve alanlar hakkında bilgilendirilir. Öğrencilerle, istekleri doğrultusunda kariyer seçimi ile ilgili grup etkinlikleri gerçekleştirilir. Ayrıca,yurtdışı eğitim olanakları, üniversitelere başvuru ve kabul süreci, TOEFL, IELTS, SAT, testleri hakkında da yurtdışı üniversiteler danışmanı öğrenci ve velilerimizi bilgilendirir, gerekli duyuruları yapar. Öğrenci ve velilerimiz, ihtiyaç duyduklarında yurtdışı üniversiteler danışmanlığı biriminden randevu alarak görüşme talebinde bulunabilirler.

Meslek seçiminde önemli bir etken olan ilgi alanları ile ilgili olarak, öğrencilerin ilgilendikleri boş zaman etkinlikleri, hobiler ve kulüp çalışmalarını takip edilir ve bilgiler kayıtlara geçirilir. Tüm çalışmaların verileri, “Rehberlik Akademik Yönlendirme Görüşmelerinde” veli ve öğrenci ile paylaşılır.

2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM DÖNEMİNDE YKS* VE MESLEK SEÇİMİ KONUSUNDA PLANLADIĞIMIZ ÇALIŞMALARIMIZ

03.10.2023.... "TAC Üniversite Hazırlık Programı ve YKS-2024 Sistem"
Sunumu.....

12. Sınıf Velilerine

10.10.2023....." "TAC Üniversite Hazırlık Programı ve YKS-2025 Sistem"
.....11. Sınıf Velilerine

26.10.2023..... TAC Üniversite Hazırlık Programı ve YKS-2026
Sistem".....10. Sınıf Velilerine

21.11.2023...TAC Üniversite Hazırlık Programı ve YKS-2027 Sistem" Sunumu

1.12.2023.....Kariyer GünüTüm sınıflara

29.03-01.04 2024.....İstanbul Üniversiteler Gezisi.....11. Sınıflara

23-24.05 2024..... İstanbul Üniversiteler Gezisi.....10. Sınıflara

22.07.2024... "YKS-2024 Tercihler ve Üniversite/Bölüm Seçimi"
Sunumu.....12. Sınıf Velilerine

**YKS ile ilgili öğrenci ve velilere yönelik kapsamlı çalışmalar, ayrıca Yurt İçi
Üniversite Danışma Birimi tarafından yürütülmektedir.*



KARİYER GÜNÜ



- Kariyer Günü, okulumuzda her yıl düzenlenen bir meslek tanıtım etkinliğidir. Bu etkinlikle;
- * Farklı meslek ve iş kollarından mezunlarımızla öğrencilerimizi bir araya getirmek, böylelikle öğrencilerimizin alanında başarılı, uzman kişilerle iletişime geçmelerini sağlamak,
 - * Öğrencilerimizin ilgi duydukları, merak ettikleri mesleklerle ilgili doğru bilgi edinmelerini, iş sahasındaki uzmanların deneyimlerinden yararlanmalarını sağlamak,
 - * Üniversite seçimi, üniversiteler, çalışma ortamı, kariyer basamakları hakkında bilgilendirici bir ortam yaratmak,
 - * Öğrencilerimize, gerek eğitsel, gerek sosyal gelişim bakımından ihtiyaç duydukları yetişkin modelleri sunabilmek hedeflenmektedir.



MESLEKİ GÖLGE PROJESİ

Mesleki gölge etkinliği, öğrencilerimizin alan ve meslek seçimleri konusunda daha bilinçli davranmaları, ilgi duydukları mesleklerin uygulama çalışmaları hakkında fikir edinmeleri amacıyla düzenlenmektedir.

Bu çalışma ile öğrencilerimizin bir gününü ilgi duyduğu meslekle ilgili çalışan bir kişinin yanında geçirmesi beklenmektedir. Proje kapsamında öğrenci, profesyonel olan kişinin gün boyunca yaptığı tüm çalışmalarını gözlemler, fotoğraf çeker,, ilginç bölümleri video ile kayıt altına alır ve bilgi toplama amacıyla röportaj yapar. Öğle yemeği için verilen ara dahil olmak üzere çalışma gününün tüm süreçlerini görmesi ve değerlendirmesi son derece önemlidir. Bir günün her aşamasında çalışan kişiyi “gölgesi” gibi takip ettiği ve gözlemlediği için çalışma “mesleki gölge” olarak adlandırılmaktadır.

Beyin Cerrahisi, Kadın Doğum, Acil Tıp, Kardiyoloji gibi farklı tıp alanları, avukatlık bürosu, eczane, konservatuvar, mimarlık bürosu, uçak mühendisliği ve fabrika ortamı gibi birçok farklı alanda bulunan öğrencilerimiz, mesleki gölge çalışması ile hem eğlenceli hem bilgilendirici bir iş deneyimi fırsatını yakalamış olurlar.



İŞYERİ GEZİLERİ



14.01.2020 Tarihindeki Şişecam-Anadolu Cam Fabrikası Gezisi

PDR Servisi'nin meslek tanıtımı ve kariyer gelişimi konusunda yaptığı diğer bir çalışma işyeri gezileridir. Konferanslar, kariyer günü, üniversite gezileri ile öğrencilere sağlanan bilgilendirmeye ek olarak işyeri gezilerinde öğrencilerin pratik olarak üretim süreçlerini yakından gözlemlmeleri, bir işyerinde bulunan bölümler ve yürüttükleri çalışmalarla ilgili bilgi almaları hedeflenir.



TEMSA Fabrikası Gezisi



11. Sınıflar Ankara Üniversite Gezisi



10. Sınıflar İstanbul Üniversite Gezisi

KONFERANSLARIMIZ

Her yıl öğrenci, veli ve öğretmenlerimize yönelik gerek psikolojik danışmanlarımız gerekse okulumuza davet edilen uzmanlar eşliğinde çeşitli konularda konferanslar düzenlenir.

2023-2024 eğitim-öğretim yılında aşağıdaki konulara yer verilecektir. Bu konular haricinde, yıl içerisinde farklı zamanlar da uzmanlar eşliğinde konferans çalışmaları yapılacaktır.

Tarih	Konu	Sorumlu Psikolojik Danışman	Katılımcı
03.10.2023	Sınava Hazırlık Sürecinde Anne-Baba Rolü	Suna BABALIKLI	12. Sınıf Velileri
26.10 2023	Akademik Başarı ve 9. Sınıfın Önemi	Caner Aydın	9. Sınıf Velileri
02.11.2023	Sınav Psikolojisi ve Ergenlik	Kardeniz Türkmen	11. Sınıf Velileri
12.12. 2023	Ergenliğin Psikolojisi	Ezgi Özdemir	Hazırlık Sınıfı Velileri
14.12.2023	Alan Seçimi ve Yönlendirme	Meryem Öztürk	10. Sınıf Velileri

YAYINLARIMIZ

Bilimsel Makale Çalışmaları: Okul psikolojik danışmanlarımız yıl boyunca gerçekleştirdikleri çalışmalarını, bilimsel ortamlarda başarı ile taşımakta, bilimsel kongre ve konferanslarda okulumuzu temsil ederek, hazırladıkları makaleleri sunmaktadır. (Bkz:www.tac.k12.tr)

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi El Kitabı: Bu yayımla, öğrenci-veli ve öğretmenlerimiz çalışmalarımız hakkında bilgi sahibi olur.

Web Sayfası: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz tarafından düzenli olarak yenilenen web sayfası ile öğrenci ve velilerimiz çalışmalarımız hakkında bilgi sahibi olur. Web sayfasında, servisin çalışmaları, veli aylık e-bülteni, çalışma ekibi, bilimsel yayınlar, ÖSYS ile ilgili bilgiler ve düzenlenen geziler hakkında bilgiler yer alır.

(Bkz: www.tac.k12.tr)



SINIF REHBER ÖĞRETMENLİĞİ

- Sınıfındaki öğrencilerin akademik durumları ve davranış problemleri ile ilgilenir.
- Rehberlik dersini yürütür.
- Sınıf rehber öğretmenleri ile yapılan toplantılara katılır.
- Bayrak töreninde ve diğer törenlerde sınıfının düzeninden sorumludur.
- İstenmeyen davranışları olan öğrencilerle ilgili olarak öğrenci-veli-idare-psikolojik danışman ve diğer öğretmenler ile görüşmeler yapar.
- Öğrenci ile ilgili gerekilen görüşmelerde yer alır ve görüş bildirir (alan seçimi-öğrenci davranışları-disiplin v.b).
- Sorumlu psikolojik danışman ile düzenli toplantılara katılır.
- Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi ile işbirliği içinde çalışır.
- Veli ve öğrencilerimizin sınıf rehber öğretmenleri ile işbirliği ve iletişim içinde olmaları çalışmalarımızın niteliğini ve verimliliğini artırır.

SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİMİZ

PREP A	Ufuk Firuze Ervaş	12A FM	Serkan Ökten
PREP B	Filiz Özdemir	12B FM	Ahmet Tarık Sınanmış
PREP C	Şebnem Kurnaz Yalıç	12C FM	Egemen Yeşil
PREP D	Nedi Abuaf	12D TM	Çağrı Solak
PREP E	Zeynep Toraman	12E TM	Fatma Yiğitoğlu
PREP F	Serhat Sönmez	12F IBFM	İlgaz Güzelce
		12G IBTM	Katibe Yozukmaz
9A	Hakan Emlik		
9B	Dilay Ergün		
9C	Sonay Yıldırım		
9D	Gülden Balaban		
9E	M.Sami Çoköreker		
9F	Bikem Can		
10A	Sevil Ceber		
10B	Cihangir Tunca		
10C	Vecihe Köroğlu		
10D	Gül Cihan		
10 E	IBMFSinan Yozukmaz		
10 F	IBMFLeyla Adanan		
10 G	IBTM Çiğdem Altan		
11A FM	Volkan Cihan		
11B FM	Gonca Aynacı		
11C FM	Hasan Üzüm		
11D FM	Dilek Fesli		
11E TM	Güler Kütük		
11 F	IBMF Özlem Özdemir		
11G	IBFM Tuğbe Demir Nesli		
11 H	IBTM Hilal Biçer		

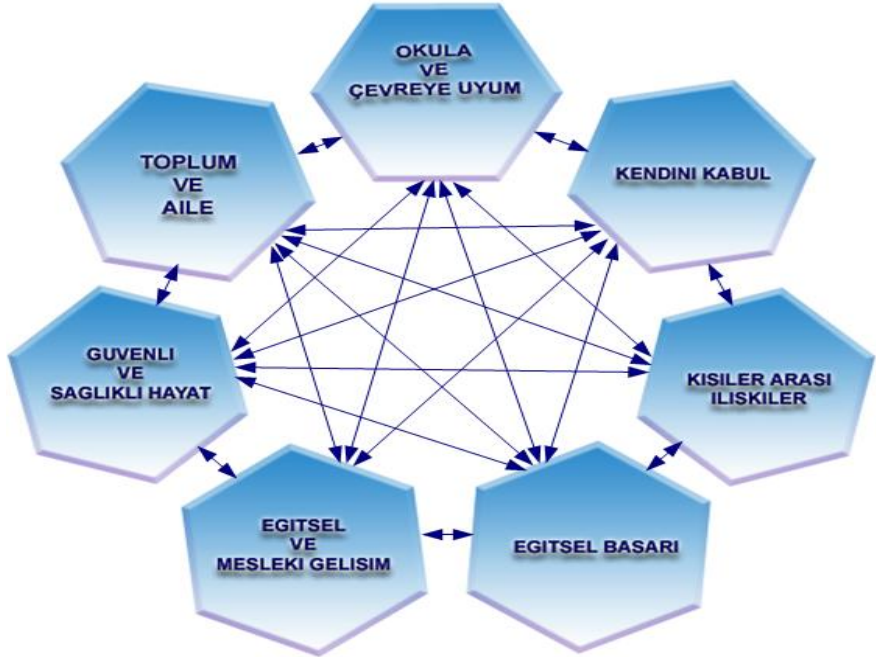
REHBERLİK SAATİ

Her sınıf düzeyinin ders programında haftada bir ders saati, Rehberlik dersi bulunur. Okullarda verilen rehberlik hizmetleri, Milli Eğitim Bakanlığı, Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı'nın 02.08.2006 tarih ve 329 sayılı kararı ile uygulamaya konulan *Kapsamlı Gelişimsel Rehberlik Modeli* doğrultusunda verilir. (Bkz:<http://orgm.meb.gov.tr>)

Her sınıf düzeyinde verilmesi gereken kazanımlar (MEB tarafından belirlenmiştir) farklı etkinlikler yolu ile öğrenciye verilir.

Dersin içeriği, sınıf rehber öğretmeni ve okul psikolojik danışmanlarının işbirliği ile yürütülür. Derste kullanılan etkinlikler ve aktiviteler sürekli olarak geliştirilir. Bu ders, notla değerlendirilmez.

Bu derste öğrencilere gelişim dönemlerine göre, ihtiyaç duydukları becerilerin kazandırılması hedeflenir. Bu hedefler, 7 ayrı yeterlilik alanındaki kazanımlardan oluşur.



REHBERLİK SAATİ

TAC Yapılandırılmış Rehberlik Etkinlikleri Programı

Yapılandırılmış Rehberlik etkinlikleri Programı kapsamında Hazırlık, 9, 10 ve 11. Sınıf öğrencilerimiz için hazırlanan rehberlik programının amacı SEV kurumsal değerleri ve öğrencilerin gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda onların sosyal, duygusal ve bilişsel yeterlilik ve becerilerini destekleyerek olumlu etkileşim ve gelişimlerini desteklemektir. Hazırlanan her iki programın içeriği oluşturulurken öğrencilerden, öğretmenlerden ve okul psikolojik danışmanlarından toplanan veriler ve PDR Akademisyenlerinin okul ziyaretleri sırasında yaptığı gözlemler dikkate alınmıştır.

Bu amaç doğrultusunda hazırlık sınıflarına hazırlanan programda öncelikle TAC'ye yeni başlayan hazırlık sınıflarının oryantasyonu için etkinliklere yer verilmiştir. Daha sonra ise olumlu kişilerarası ilişkiler geliştirme, akran ilişkilerinde yaşanan ve yaşanabilecek olası sorunlara karşı öğrencileri güçlendirme, ergenlikte yaşanan değişikliklere uyum sağlama, sorumlulukla karar verme, sosyal bilinci artırma, çatışma çözme ve problem çözme becerilerini geliştirme, akademik yeterliliği geliştirme ve öz-düzenleme becerilerini destekleme gibi hedefleri içeren etkinlikler yer almıştır.

9. sınıflar için hazırlanan rehberlik programında ise hazırlık sınıfından sonra pek çok yeni derse uyum sağlamaya çalışırken diğer yandan da akademik, sosyal ve gelişimsel olarak rol ve sorumlulukları farklılaşan öğrencilere destek olmak amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda programda akademik yeterliliği geliştirme, sosyal bilinci artırma, olumlu kişilerarası ilişkileri güçlendirme, öz-düzenleme becerilerini destekleme, kariyer farkındalığı kazandırma, zaman yönetimi, sorumlulukla karar verme, çatışma çözme ve problem çözme becerilerini geliştirme gibi hedefleri içeren etkinlikler yer almaktadır.

REHBERLİK SAATI

TAC Yapılandırılmış Rehberlik Etkinlikleri Programı

10. Sınıflar için hazırlanan programda öncelikle yeni sınıfa uyumu kolaylaştırma ve etkileşimi sağlama adına grup dinamiği etkinliği hazırlanmıştır. Daha sonrasında ise öğrencilerin iletişim becerilerini geliştirme, sınava ilişkin duygular ve sınav kaygısıyla başa çıkma, verimli ders çalışma alışkanlıkları kazandırma, etkili çatışma çözme becerileri geliştirme, alan-meslek seçimine yönelik uygulamalar yapma, problem çözme becerileri geliştirme, yurtiçi ve yurtdışı eğitim programları hakkında bilgi edindirmeye yönelik etkinliklerin yanı sıra bireysel farklılıkların ilişkilere etkisi konusunda farkındalık kazandırmaya yönelik etkinlikler hazırlanmıştır.

11. Sınıflar için hazırlanan programda; öncelikle yeni sınıfa uyumu kolaylaştırma ve etkileşimi sağlamak amacıyla “yeni döneme merhaba ve takım olma” etkinliği hazırlanmıştır. Daha sonrasında ise yurtiçi üniversite danışmanlığı biriminin tanışma ve anket uygulama, öğrencilerin mesleki, ilgi ve yeteneklerine yönelik farkındalık kazandırma, yurtdışı üniversite danışmanlığı faaliyetleri, stres yönetimi, zaman yönetimi, kariyer gününün mesleki hedeflerine etkisi, öfke ve flört şiddeti, planlı çalışma ve son olarak da etkili problem çözme etkinlikleri hazırlanmıştır.

9-10-11. Sınıf izleme etkinliklerinde; küçük grup çalışmaları, tartışma, video izleme-çekme gibi farklı yöntemlerle uygulanan etkinlikler, öğrencilerin gruba uyum sağlamak için kendilerini değerlendirmeleri, karar verme sürecinde grubun kişi üzerindeki etkilerini anlamaları, sorun durumlarında izleyicinin sorumluluk ve rolünü anlamaları için de fırsat sunmaktadır.

Öğrencilerimiz için hazırlanan TAC Yapılandırılmış Rehberlik Etkinlikleri Programında genel olarak kişisel-sosyal, akademik ve mesleki açıdan öğrencilere destek olmak amaçlanmıştır.

AKRAN DESTEK DAYANIŞMA PROJESİ (ADD)

ADD, okul ortamında öğrencilerin birbirini sosyal, duygusal ve akademik anlamda daha olumlu yönde desteklemeleri, rehberlik ve yardım çalışmalarının tüm öğrencilere yaygınlaştırılması konusunda oluşturulmuş bir rehberlik projesidir. 9.sınıfta gönüllü olarak projeye katılmak isteyen öğrenciler 15-17 kişilik gruplarda, 10 haftalık iletişim becerileri ve yardım süreci eğitiminden geçirilirler. Bu eğitime devam zorunludur. Eğitim başında öğrencilerle rehberlik ve proje ilkelerine uymaları konusunda bir kontrat imzalanmaktadır. Eğitimlerini tamamlayan öğrenciler “Akran rehberi” unvanı ile çalışmalarına başlamaktadır. Yapılan bütün çalışmalarda, okulumuz psikolojik danışmanları akran rehberlerine süpervizörlük etmektedir; öğrencilerin ilkelere bağlı kalarak ihtiyaç dahilinde çalışmalarını yönetmek de psikolojik danışmanların sorumluluğundadır. Akran Destek Dayanışma Projesi 2010 yılından bu yana devam etmektedir. 10, 11 ve 12. sınıfta bulunan akran rehberlerimiz çalışmalarına devam etmektedirler.

Akran rehberlerinin görev alabilecekleri çalışma alanları:

Oryantasyon Çalışmaları: Okulumuza yeni gelen öğrencilerin okula ve yatakhaneye uyum sağlamalarına yardımcı olmak amacıyla çalışmalar yapılmakta, bu çalışmalarda akran rehberleri de etkin bir şekilde yer almaktadır.

Akademik Destek Çalışmaları: Akran rehberleri, öğrencilerimize derslerinde başarılı olabilmeleri konusunda destek vermeye çalışmaktadır. Akademik desteğe ihtiyaç duyan öğrencilerimiz gerek okul içinde gerekse okul sonrasında akran rehberlerimizden yararlanarak, akademik yardım alabilirler.

Sosyal-Duygusal Destek Çalışmaları: Olağanın dışında sorunlar, kayıplar yaşayan öğrencilerin desteklendiği çalışmalardır. Öğrencilere birebir yardım ve destek sağlanması hedeflenir. İhtiyaç duyan öğrencilerle Rehberlik Servisi aracılığı ile iletişime geçilir.

Sosyal Etkinlik Çalışmaları: Öğrencilerin kaliteli dinlenmesine, eğlenirken öğrenmesine, beceri geliştirmesine, sosyalleşmesine katkıda bulunan çalışmalardır. Okul içinde değişik turnuvalar (satranç, futbol, tenis gibi) ve çalışmalar yapmayı hedefler. İsteyen öğrencilere okul sonrasında müzik-resim-spor-satranç gibi konularda beceri eğitimleri verir.



Yeni Hazırlık Sınıfı Öğrencileriyle Akran Rehberlerimizin Gerçekleştirdiği Oryantasyon Çalışmasından Kareler

OKUL-VELİ ETKİLEŞİM GRUBU ÇALIŞMALARIMIZ

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz Okul-Aile Birliği işbirliği ile velilerimizle iletişimi güçlendirmek, bilgi ve deneyim paylaşımında bulunmak amacı ile gönüllü velilerimizin katıldığı paylaşım grubu toplantıları düzenlemektedir. Yer ve konular hakkında bilgilendirme e-posta ve SMS aracılığıyla tüm velilerimize yapılacaktır. Olası Veli Etkileşim Grubu konularımız şunlardır;

- Ailede Roller ve İletişim
- Aile İçi İletişim Tarzları
- Duygu Düzenleme
- Değerler
- Ailede Çatışma
- Depresyon
- Bağımlılık Türleri
- Ebeveyn Tutumları



2019-2020 Veli Etkileşim Gruplarından Kareler

DEĞERLİ VELİ VE ÖĞRENCİLERİMİZ;

Tüm çalışmalar bilimsel bir bakış açısıyla, öğrencilerimizin sağlıklı gelişimini desteklemek amacı ile yapılır. Bu sebeple;

- İhtiyacınız olan her türlü konuda Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisimizden yararlanabilirsiniz.
- Rehberlik hizmetlerinin amacına ulaşabilmesi, sizlerin desteği ve katılımı ile mümkündür.
- Psikolojik Danışmanlarımız yetkinlik alanları ve sınırları dışındaki konularda sizleri, ilgili kişi ve kurumlara yönlendirir.



2019-2020 Akran Rehberlerimizin Yatılı Hazırlık Sınıfı Öğrencilerimizle Gerçekleştirdiği Etkileşim Toplantısından Bir Kare

İLETİŞİM BİLGİLERİ

PDR Bölüm Başkanı & Uzman Psikolog Suna BABALIKLI

Tel: 0.324.241 81 81 / 8109

e-mail: sbabalikli@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat

Uzman Psikolog Kardeniz TÜRKMEN

Tel: 0.324.241 81 81 / 8213

e-mail: kturkmen@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat

Uzman Psikolojik Danışman Meryem ÖZTÜRK

Tel: 0.324.241 81 81 / 8156

e-mail: meozturk@tac.k12.tr

Ofis: Unity Hall, 1. Kat

Uzman Psikolojik Danışman Caner AYDIN

Tel: 0.324.241 81 81 / 8168

e-mail: caaydin@tac.k12.tr

Ofis: Unity Hall, 2. Kat

Psikolojik Danışman Ezgi ÖZDEMİR

Tel: 0.324.241 81 81 / 8169

e-mail: sekose@tac.k12.tr

Ofis: Stickler, 2. kat

Yurtiçi Danışmanı Ecesu ALPŞAR

Tel: 0.324.241 81 81 / 8267

e-mail: eyildirim@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat

